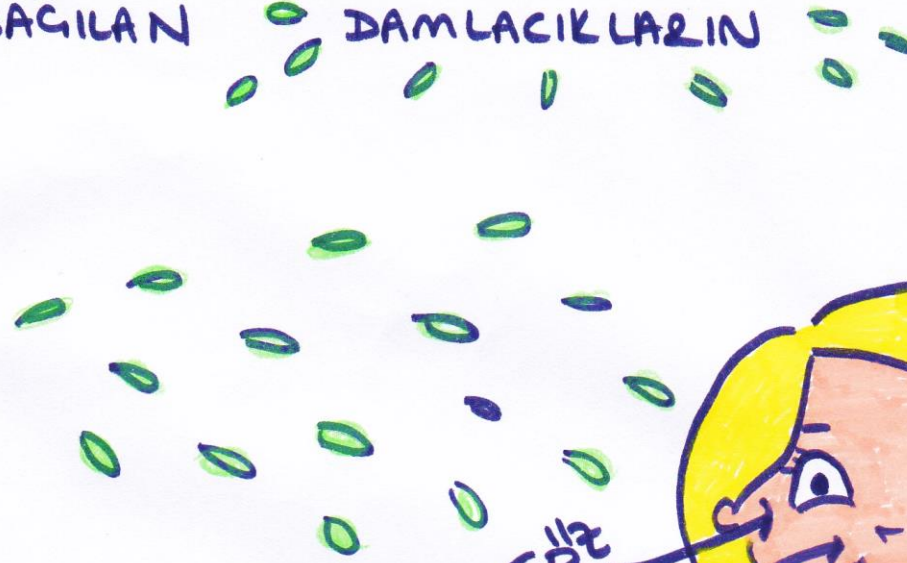


KORONAVİRÜS HASTA KİŞİLERDEN
SAGILAN DAMLACIKLARIN



HASTA KİŞİ



SAĞLIKLI KİŞİ

yoluyla alınması ile bulaşır.
Damlacıklar hasta kişinin 1 metre etrafına kadar
sahılabilir.

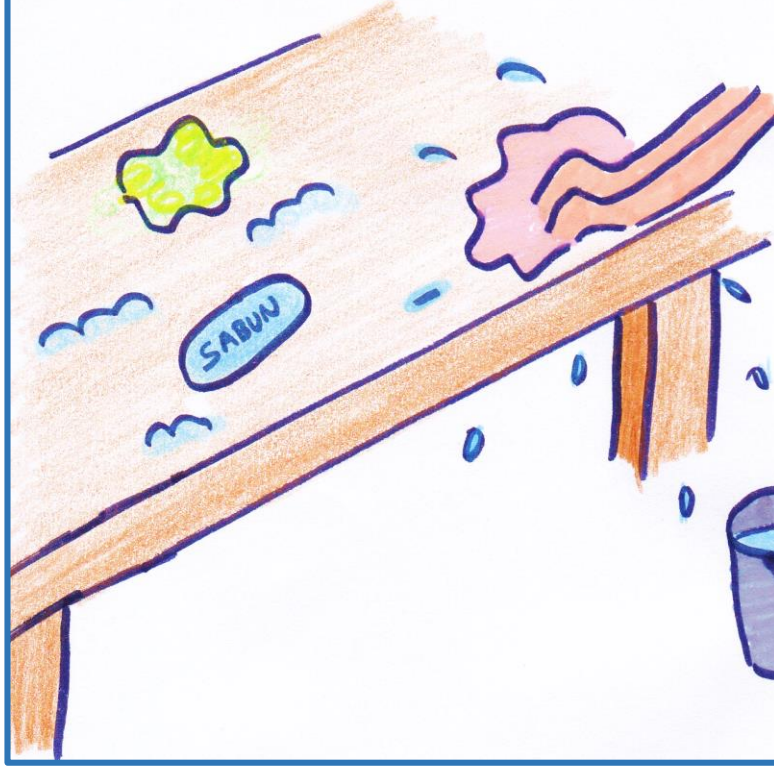
HASTA KİŞİNİN SOLUNUM SEKRESYONLARI BASKA YÜZEYLERE BULAŞMIŞ OLABİLİR



Bu yüzeylere ellerinizi değdirip, sonra elinizi yüzünüzde ağızınıza, burnunuza, gözünüze değdirirseniz virüs size de bulaşabilir

ÇÜNKÜ:

YENİ KORONAVİRÜS İÇİN TAM OLARAK BİLİNMEMEKLE
BERABER DİĞER KORONAVİRÜSLER DİŞ ORTAMDA YÜZEYLERDE
BİRKAÇ GÜNE KADAR CANLI KALABİLMEKTEDİR.



VE ONLARI UZAKLAŞTIRMANIN
EN ETKİLİ YOLU SABUN VE
SU İLE YIKAMAKTIR.



(Deterjan veya
çamaşır suyuna da
duyarlıdır)

EYVAH SABUN YOK!

ELLERİMİ NASIL TEMİZLEYEBİLİRİM ?

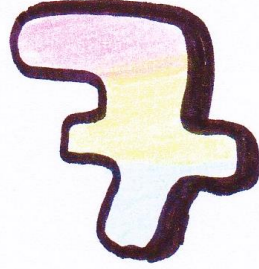


Gantanızda spreyli şişelerde kolonya bulundurun.



Üzerinde 80°
yazan kolonya
kullanabilirsiniz.

BU NEDENLE SU



UYARIYI DİKKATE ALMAK ÇOK

ÖNEMLİDİR !

ELLERİNİZİ SABUN VE SU İLE YIKAYIN

1



- Mümkin olduğunca sık
- Yemeklerden önce
- Eve gelir gelmez

MUTLAKA!



2

YÜZÜNÜZE DOKUNMAYIN.

(BAŞKALARININ YÜZÜNE DE DOKUNMAYIN)

Eğer dokunmak zorundaydysanız önce ellerinizi
Sabunla iyice yıkayın. (Doğru bir şekilde)



Dirseğinize kadar
sabunlayın.



DOĞRU EL YIKAMA NASIL OLMALIDIR?

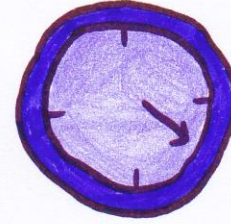
Ellerinizi
arkasını



Parmak araları



tırnakların iç kısmı da
dahil olmak üzere



20
sn

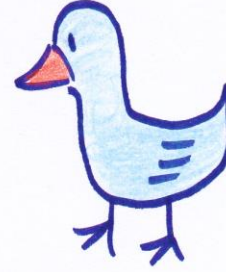
ellerinizi sabunla yıkayın

İÇİNİZDEN

ellerinizi yıkarken



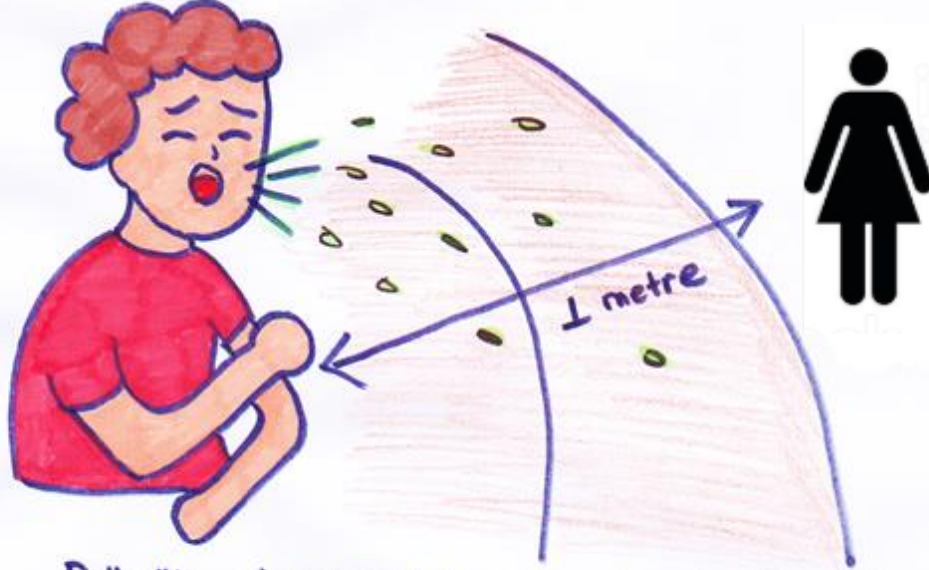
" Mini mini bir kus donmuştu
Pencereme konmuştu
mini mini bir kus donmuştu
Pencereme konmuştu
Aldım onu içeriye
cik cik cik ötsün diye
Pır pır ederken canlandı
Ellerim bak boş kaldı
Pır pır ederken canlandı
Ellerim bak boş kaldı "



SARKISINI SÖYLEYİN.

(Yalnızca 22 sn tutuyor)

ÖKSÜREN , HAPSIYAN
VEYA
HASTA BİRİNİ GÖRÜŞENİZ



Büyük damlacıklardan kaçınmak için o kişi ile
aranızta en az 1 m mesafe koyun.

YEMEK , KAP. KACAK , BARDAK VE HAVLULARI
BAŞKALARI İLE PAYLAŞMAYIN.



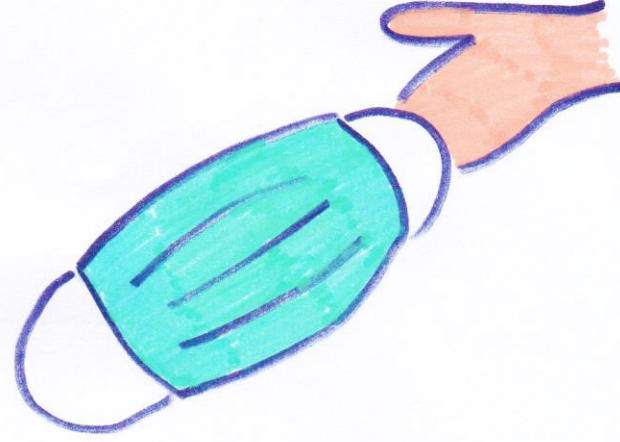
BÖYLE ZAMANLARDA KALABALIK YERLERDEN
UZAK DURMAK İYİ BİR FİKİRDİR.



Virüs bulaşmış kişiler
hasta olmadan da
bulaştırıcı olabilirler

Belki hasta değil
Sadece kendini koruyor.

3



HASTAYSANIZ MASKE
TAKIN !

HASTAYSANIZ

Öksürürken ve hapsirirken tek kullanımlık kağıt peçete kullanın ve sonrasında ellerinizi sabun ve suyla yıkayın.

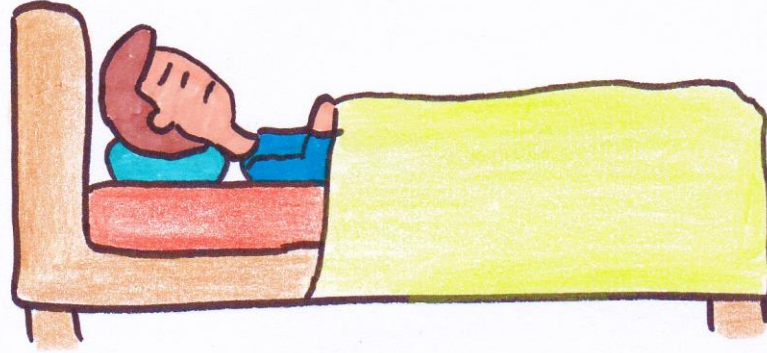
6



Peçete yoksa dirseğinizle hapsirin.



HASTAYSANIZ EVDE KALIN.



KENDİNİZE DİKKAT
EDİN

Sağlıklı kalın



- Hazırlayanlar
 - Dr. Dilek Çolak
 - Dr. Tuğba Bozdemir
 - Dr. Ömür Mustafa Parkan
- Çizimler:
 - Dr. Tuğba Bozdemir

- Yararlanılan Kaynaklar
 - www.comicsforgood.com
 - <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>
 - <https://www.cdc.gov/coronavirus/index.html>
 - <https://hsgm.saglik.gov.tr/tr/bulasici-hastaliklar/2019-n-cov.html>